

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования № 40 имени Героя Советского Союза  
Ивана Андреевича Дементьева»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ЦО № 40»  
*С.А.Гнидина* С.А.Гнидина  
приказ от 13.05 2021 г. № 178-0



## Положение о режиме занятий воспитанников

*Принято*  
*на заседании педагогического совета.*  
*Протокол № 5 от 11 мая 2021 г.*

*Принято с учётом мнения*  
*Совета родителей*

## 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников МБОУ «ЦО № 40» разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в дошкольных группах в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Положение о режиме занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## 2. Режим функционирования дошкольных групп

2.1. Дошкольные группы МБОУ «ЦО № 40» работают по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов)

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни не работает.

## 3. Режим организованной образовательной деятельности воспитанников

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования МБОУ «ЦО № 40», разработанной на основе Примерной основной образовательной программы дошкольного образования (одобрена решением федерального учебно – методического объединения по общему образованию, протокол от 20.05.2015 г. № 2/15) и вариативной Примерной основной образовательной программой дошкольного образования «Мир открытий» // Науч.рук. Л.Г. Петерсон/ Под общей ред. Л.Г. Петерсон, И.А. Лыковой. М.: Институт системно-деятельностной педагогики, 2014.-383 с. 2 изд-е, перераб. и доп.

Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

15 мин. – для детей от трех до четырех лет;

20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

25 мин. – для детей от пяти до шести лет;

30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

30 мин. – для детей от трех до четырех лет;

40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

50 мин. или 75 мин. при организации образовательной деятельности после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Во время занятий педагоги проводят соответствующие физические упражнения.

3.5. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графику его работы, в специально организованном кабинете, продолжительность занятий составляет:

младший дошкольный возраст – 10-15 минут;

старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

3.6. Релаксация организуется после дневного сна в групповом помещении.

3.7. В летний период организованная образовательная деятельность не проводится, кроме физического развития, включая плавание. Также рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, слушание музыки, изобразительную деятельность. При организации наблюдений в природе следует знакомить детей с социальным миром, с миром природы, с предметным окружением, обогащая речевую активность, таким образом, организуется непрерывная образовательная деятельность в различных видах деятельности.

3.8. Организованная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Художественно-эстетическое развитие (музыка, музыкально-ритмические движения), физическое развитие проводятся специалистами в музыкально - хореографическом, спортивном, тренажерном залах, в бассейне.

#### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день

<b>обучения</b>			
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивном зале.

## **6. Ответственность**

Администрация МБОУ «ЦО № 40», воспитатели, младшие воспитатели, педагоги - специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

В книге

пронумеровано, прошнуровано  
и скреплено печатью 5  
книжка  
листов (страниц)

Директор МБОУ «ЦО № 40»

*Григорьева* С.А. Гридина

М.П.

